



**ВЛИЯНИЕ  
РОДИТЕЛЬСКИХ  
УСТАНОВОК  
НА  
РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ**

*ped-kopilka.ru*



## НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

## ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ



**Сказав так:**



**подумайте о последствиях**



**и вовремя исправьтесь**

«Не кричи так, оглохнешь!»

Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей, конфликтность.

«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся...!»

«Неряха, грязнуля!»

Чувство вины, страхи, рассеянность, невниманье к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей.

«Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и аккуратен!»

«Противная девчонка, все они капризули!»  
(мальчику о девочке)  
«Негодник, все мальчишки забияки и драчуны!»  
(девочке о мальчике)

Нарушения в психосексуальном развитии, осложнения в межполовом общении, трудности в выборе друга противоположного пола.

«Все люди равны, но в то же время ни один не похож на другого»

«Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребенку!»

Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушение сна, отчуждение от родителей, «уход» в себя или «уход» от родителей.

«Я тебя никогда не оставлю, ты самый любимый!»

«Жизнь очень трудна, вырастешь-узнаешь...!»

Недоверчивость, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастным случаям, подозрительность, пессимизм.

«Жизнь интересна и прекрасна! Всё будет хорошо!»

«Уйди с глаз моих, встань в угол!»

Нарушения взаимоотношений с родителями, «уход» от них, скрытость, недоверие, озлобленность, агрессивность.

«Иди ко мне, давай во всём разберёмся вместе!»

«Не ешь много сладкого, а то зубки будут болеть, и будешь толстая!»

Проблемы с излишним весом, больные зубы, самоограничение, низкая самооценка, неприятие себя.

«Давай немного оставим папе (маме) и т.д.»

## НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

## ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

 <b>Сказав так:</b>	 <b>подумайте о последствиях</b>	 <b>и вовремя исправьтесь</b>
<p>«Все вокруг обманщики, надейся только на себя!»</p>	<p>Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверхконтроля, ощущение одиночества и тревоги.</p>	<p>«На свете много добрых людей, готовых тебе помочь...»</p>
<p>«Ах ты, гадкий утёнок! И в кого ты такой некрасивый!»</p>	<p>Недовольство своей внешностью, застенчивость, нарушения в общении, чувство незащитности, проблемы с родителями, низкая самооценка, неуверенность в своих силах и возможностях.</p>	<p>«Как ты мне нравишься!»</p>
<p>«Нельзя ничего самому делать, спрашивай разрешения у старших!»</p>	<p>Робость, страхи, неуверенность в себе, безынициативность, боязнь старших, несамостоятельность, нерешительность, зависимость от чужого мнения, тревожность.</p>	<p>«Смелее, ты всё можешь сам!»</p>
<p>«Всегда ты не вовремя, подожди...»</p>	<p>Отчужденность, скрытость, излишняя самостоятельность, ощущение незащитности, ненужности, «уход в себя», повышенное психоэмоциональное напряжение.</p>	<p>«Давай, я тебе помогу!»</p>
<p>«Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу!»</p>	<p>Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности.</p>	<p>«Держи себя в руках, уважай людей!»</p>

**Взыскивать с детей за проступки, которых они не совершили, или хотя бы строго наказывать их за мелкие провинности — значит лишиться всякого их доверия и уважения.**

Жан Лабрюйер

## НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

## ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ



**Сказав так:**



**подумайте о последствиях**



**и вовремя исправьтесь**

«Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет...»

Замкнутость, отчуждённость, угодливость, безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению.

«Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!»

«Горе ты мое!»

Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.

«Счастье ты мое, радость моя!»

«Плакса-Вакса, нытик, пискля!»

Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, страхи, повышенное эмоциональное напряжение.

«Поплачь, будет легче...»

«Вот дурашка, всё готов раздать...»

Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм.

«Молодец, что делишься с другими!»

«Не твоего ума дело!»

Низкая самооценка, задержка в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями.

«А ты как думаешь?!»

«Ты совсем, как твой папа (мама)!»

Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя.

«Папа у нас замечательный человек!»,  
«Мама у нас умница!»

«Ничего не умеешь делать, неумеха!»

Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению.

«Попробуй еще, у тебя обязательно получится!»