

Организация режима пребывания детей в МБДОУ
 детский сад № 32
 на 2025-2026 уч.год

Режим пребывания детей в группе детей от 1,5–2, 2-3 года, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

| Деятельность | Группы общеобразовательной направленности | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | от 1,5 до 2 лет | от 2 до 3 лет | от 3 до 4 лет | от 4 до 5 лет | от 5 до 6 лет | от 6 до 7 лет |
| Прогулка, приём, осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность. Общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы. | 07.00 - 07.45 08.00 - 08.40 | 07.00 - 07.45 08.00 - 08.40 | 07.00 - 07.45 08.00 - 08.40 | 07.00 - 07.45 08.00 - 08.40 | 07.00 - 07.45 08.00 - 08.40 | 07.00 - 07.45 08.00 - 08.40 |
| Утренняя гимнастика | 8.00.8.05 - | 08.00 - 08.07 | 07.55 - 08.05 | 7.50 - 08.00 | 8.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 |
| Гигиенические процедуры, завтрак | 08.00 – 08.25 | 08.05 - 08.30 | 08.10 - 08.30 | 08.20 - 08.50 | 08.25 - 08.50 | 08.30 - 8.55 |
| игровые занятия (общая деятельность, включая перерыв) | 09.30 - 10.00 (2 занятия по 10 мин, перерыв 10 мин) | 09.30 - 10.00 (2 занятия по 10 мин, перерыв 10 мин) | 09.10 – 09.50 (2 занятия по 15 мин, перерыв 10 мин) | 09.00 - 10.00 (2 занятия по 20 мин, перерыв 10 мин) | 09.00 - 10.00 (2 занятия по 25 мин, перерыв 10 мин) | 09.00 - 10.10 (2 занятия по 30 мин, перерыв 10 мин) |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.05 | 10.05 | 10.10 |
| Подготовка и выход на прогулку | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.10 - 10.20 | 10.20 - 10.30 | 10.00 - 10.15 | 10.10 – 10.30 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 - 11.40 | 10.10 - 11.45 | 10.20 -11.50 | 10.30 - 11.55 | 10.15 - 12.05 | 10.20 - 12.10 |
| Игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.40 - 11.55 | 11.45 - 11.57 | 11.50 -12.00 | 12.02 - 12.05 | 12.05 - 12.15 | 12.15-12.20 |
| Обед | 11.55 - 12.20 | 11.57 - 12.20 | 12.00 - 12.30 | 12.10 - 12.20 | 12.15 - 12.30 | 12,20- 12.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.20 - 15.20 | 12.20 - 15.20 | 12.30 -15,10 | 12.30 -15.00 | 12.30 -15.00 | 12.30 -15.00 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.20 -15.40 | 15.20 - 15.40 | 15.10-15.40 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Игровая деятельность | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику , полдник | 16.00 - 16.30 | 16.02 - 16.30 | 16.05 - 16.30 | 16.07 -16.30 | 16.10-16.30 | 16.10 - 16.30 |
| Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 16.30 -19.00 | 16.30 -19.00 | 16.30 -19.00 | 16.30 -19.00 | 16.30 -19.00 | 16.30 -19.00 |
| Общий подсчет времени | | | | | | |
| Занятия Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально - художественной, чтения физ.развития), в том числе игровые занятия. | 20мин | 20 мин. | 30мин | 40мин | 50 м. | 90 м. |
| Самостоятельная деятельность детей, осуществляемая в рамках непосредственно образовательной деятельности (игры, подготовка к занятиям) и при проведении режимных моментов. | 5 ч. 10м | 5 ч. 10 м | 5 ч. 00 м. | 5 ч.20 м. | 5 ч. 10 м. | 4 ч. 30 м. |
| Прогулка (с учетом времени утренней и вечерней прогулки с родителями) | 3 ч 00 м | 3 ч00 м. | 3 ч030 м. | 3 ч.00 м. | 3 ч.00 м. | 3 ч.00 м. |
| Дневной сон | 3ч. 00 м | 3 ч. 00 м. | 3 ч.00 м. | 2,ч 30 мин. | 2ч30 мин. | 2ч 30 мин. |

| Номер документа | Дата составления |
|-----------------|------------------|
| 68 | 08.04.2025 |

ПРИКАЗ
(распоряжение)

О изменении в режим дня 2024-2025

В соответствии с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО,

Приказываю:

1. Внести изменения в режим дня на 2024-2025 уч.год в соответствии с приложением № 1
2. Заместителю по ВМР Просцовой Ю.Н.
 - 2.1. Вывесить данный режим на информационный стенд и заменить на сайте МБДОУ детского сада.
 - 2.2. Взять под личный контроль выполнение данного режима.
3. Контроль за исполнением оставляю за собой.

Руководитель организации

Заведующий

(должность)

(подпись)

Пшеничная Е.В.

(расшифровка подписи)

Ознакомлена

Ю.Н.Просцова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023