

СОГЛАСОВАНО :
Протокол педагогического
Совета от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 32

— Е.В.Пшеничная
Приказ от 28.08.2026 №180

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ
детский сад № 32
на 2025-2026 уч.год**

Режим пребывания детей в группе детей от 1,5–2, 2-3 года, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

Деятельность	Группы общеобразовательной направленности					
	от 1,5 до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Прогулка, прием, осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность. Общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы.	07.00 - 07.45 08.00 - 08.40					
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 -	08.00 - 08.07	07.55 - 08.05	7.50 - 08.00	8.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Гигиенические процедуры, завтрак	08.00 – 08.25	08.05 - 08.30	08.10 - 08.30	08.20 - 08.50	08.25 - 08.50	08.30 - 8.55
игровые занятия (общая деятельность, включая перерыв)	09.30 - 10.00 (2 занятия по 10 мин, перерыв 10 мин)	09.30 - 10.00 (2 занятия по 10 мин, перерыв 10 мин)	09.10 - 09.50 (2 занятия по 15 мин, перерыв 10 мин)	09.00 - 10.00 (2 занятия по 20 мин, перерыв 10 мин)	09.00 - 10.00 (2 занятия по 25 мин, перерыв 10 мин)	09.00 - 10.10 (2 занятия по 30 мин, перерыв 10 мин)
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.05	10.05	10.10
Подготовка к выходу на прогулку	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.20 - 10.30	10.00 - 10.15	10.10 – 10.30
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.40	10.10 - 11.45	10.20 - 11.50	10.30 - 11.55	10.15 - 12.05	10.20 - 12.10
Игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 - 11.55	11.45 - 11.57	11.50 - 12.00	12.02 - 12.05	12.05 - 12.15	12.15-12.20
Обед	11.55 - 12.20	11.57 - 12.20	12.00 - 12.30	12.10 - 12.20	12.15 - 12.30	12.20-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.30 - 15.10	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.20 -15.40	15.20 - 15.40	15.10-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игровая деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику , полдник	16.00 - 16.30	16.02 - 16.30	16.05 - 16.30	16.07 - 16.30	16.10-16.30	16.10 - 16.30
Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00
Общий подсчет времени						
Занятия Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально - художественной, чтения физ.развития), в том числе игровые занятия.	20мин	20 мин.	30мин	40мин	50 м.	90 м.
Самостоятельная деятельность детей, осуществляемая в рамках непосредственно образовательной деятельности (игры, подготовка к занятиям) и при проведении режимных моментов.	5 ч. 10м	5 ч. 10 м	5 ч. 00 м.	5 ч.20 м.	5 ч. 10 м.	4 ч. 30 м.
Прогулка (с учетом времени утренней и вечерней прогулки с родителями)	3 ч 00 м	3 ч00 м.	3 ч030 м.	3 ч.00 м.	3 ч.00 м.	3 ч.00 м.
Дневной сон	3ч. 00 м	3 ч. 00 м.	3 ч.00 м.	2,ч 30 мин.	2ч30 мин.	2ч 30 мин.

МБДОУ детский сад № 32

ПРИКАЗ (распоряжение)

Номер документа	Дата составления
68	08.04.2025

О изменении в режим дня 2024-2025

В соответствии с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО,

Приказываю:

- 1.Внести изменения в режим дна на 2024-20252 уч.год в соответствии с приложением № 1
 - 2.Заместителю по ВМР Просцовой Ю.Н.
 - 2.1.Вывесить данный режим на информационный стенд и заменить на сайте МБДОУ детского сада.
 - 2.2.Взять под личный контроль выполнение данного режима.
 - 3.Контроль за исполнением оставляю за собой.

Руководитель организации Заведующий Пшеничная Е.В.
(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Ознакомлена Ю.Н.Просцова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен С 30.11.2022 по 30.11.2023