



Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 32 на 2025-2026 уч.год

Режим пребывания детей в группе детей от 1,5–2, 2-3 года, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

Деятельность	Группы общеобразовательной направленности					
	от 1,5 до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Прогулка, приём, осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность.	07.00 - 07.45	07.00 - 07.45	07.00 - 07.45	07.00 - 07.45	07.00 - 07.45	07.00 - 07.45
Общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы.	08.00 - 08.40	08.00 - 08.40	08.00 - 08.40	08.00 - 08.40	08.00 - 08.40	08.00 - 08.40
Утренняя гимнастика	8.00.8.05 -	08.00 - 08.07	07.55 - 08.00	7.50 - 08.00	7.45 - 08.00	07.45 - 08.00
Гигиенические процедуры, завтрак	08.00 - 08.30	08.05 - 08.30	08.10 - 08.30	08.20 - 08.50	08.25 - 08.50	08.30 - 8.55
Совместно образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая деятельность, включая перерыв)	09.30 - 10.00	09.30 - 10.00	09.10 - 10.10	09.00 - 10.20	09.00 - 10.55	09.00 - 11.30
Подготовка и выход на прогулку	10.00 - 10.30	10.00 - 10.30	10.10 - 10.20	10.20 - 10.30	10.55 - 11.15	11.30 - 12.30
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.40	10.30 - 11.55	10.20 - 11.55	10.30 - 11.50	11.15 - 12.00	12.30 - 12.40
Игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 - 11.50	11.55 - 11.57	11.55 - 12.00	11.50 - 12.10	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15
Обед	11.55 - 12.15	11.57 - 12.20	12.00 - 12.30	12.10 - 12.50	12.15 - 13.00	12.15 - 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.10 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Чтение художественной литературы занятия в кружках по интересам	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.15	15.30 - 16.16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10
Уплотненный полдник	16.00 - 16.25	16.02 - 16.20	16.05 - 16.20	16.07 - 16.20	16.10 - 16.25	16.10 - 16.25
Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.35 - 19.00	16.50 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023