

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ детский сад № 32
Е.В. Пшеничная
Меню на "20" июня 2025 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции если	ККАЛ если	Масса порции сад	ККАЛ сад
1	если	если	сад	сад
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом и сах	180	132,32	200	227,26
Масло (порциями)	10	74,8	10	74,8
Батон нарезной	30	77,7	30	77,7
Кофейный напиток	180	35,82	200	39,8
Всего в Завтрак	370	320,64	440	419,56
Второй завтрак	яблочный		яблочный	
Сок фруктовый	100	49,49	100	49,49
Всего в Второй завтрак	100	49,49	100	49,49
Обед				
Горошек консервированный	30	11,46	50	19,12
Суп картофельный с макаронными	180	90,76	200	100,86
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/20	112,31	70/20	123,41
Рис отварной с маслом	110	139,17	130	164,09
Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
Компот из свежих яблок	150	36,44	200	48,32
Всего в Обед	590	478,29	730	584,74
Уплотненный Полдник				
Омлет натуральный	80	105,13	110	143,9
Икра свекольная	100	73,3	100	73,3
Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
Сдоба посыпная	50	172,07	50	172,07
Кефир	150	79,5	180	95,4
Всего в Полдник	400	477,36	460	532,03
Всего в день		1 326		1585,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023