

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ детский сад № 32
Е.В.Пшеничная
МЕНЮ на "23" мая 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	Завтрак				
6	Каша пшенная молочная с маслом и сах	180	132,32	200	227,26
	Масло (порциями)	10	74,8	10	74,8
	Батон нарезной	30	77,7	30	77,7
636	Кофейный напиток	180	35,82	200	39,8
	Всего в Завтрак	370	320,64	440	419,56
	Второй завтрак	яблочный		яблочный	
134	Сок фруктовый	100	49,49	100	49,49
	Всего в Второй завтрак	100	49,49	100	49,49
	Обед				
	Горошек консервированный	30	11,46	50	19,12
	Суп картофельный с макаронными	180	90,76	200	100,86
	Тефтели рыбные с томатным соусом	60/20	112,31	70/20	123,41
	Рис отварной с маслом	110	139,17	130	164,09
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
159	Компот из свежих яблок	150	36,44	200	48,32
	Всего в Обед	590	478,29	730	584,74
	Уплотненный Полдник				
	Вареники ленивые	150	323,07	180	387,54
	Соус сметанный(сладкий)	55	66,06	55	66,06
	Печенье в ассортименте	15	62,55	15	62,55
	Чай с сахаром	180	32,55	200	36,03
	Всего в Полдник	400	484,23	450	590
	Всего в день	1 333			1643

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023