


 Согласовано
 Заведующий МБДОУ детский сад № 32
 Е.В.Пшеничная
МЕНЮ на "21" мая 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	Завтрак				
	Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	180	169,52	200	263,01
	Бутерброды с сыром	20/10	83,76	20/10	83,76
	Чай с лимоном	180	34,09	200	37,31
	Всего в Завтрак	360	287,37	430	384,11
	Второй завтрак				
134	Яблоко	100	47	100	47
	Всего в Второй завтрак	100	47	100	47
	Обед				
	Салат витаминный	30	20,22	50	33,71
	Борщ с мясом со сметаной	180	73,34	200	81,71
	Котлета по-домашнему	60	168,89	70	235,41
	Пюре картофельное	110	96,85	130	114,01
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,51
147	Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,31
	Кисель из сока натурального	150	50,3	200	66,61
	Всего в Обед	570	497,75	710	660,41
	Уплотненный Полдник				
	Яйцо вареное	40	61,29	40	61,21
	Капуста тушеная	140	153,5	160	175,11
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,31
	Ватрушка с повидлом	50	159,26	50	159,21
	Молоко кипяченое	150	78,57	180	94,21
	Всего в Полдник	400	499,98	450	537,31
	Всего в день		1 332		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023