

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий МБДОУ детский сад № 32
 Е.В. Пшеничная
МЕНЮ на "30" АПРЕЛЯ 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	Завтрак				
	Каша "Дружба"молочная с маслом и сахаром	180	132,42	200	196,74
	Бутерброд с сыром и маслом	20\8\6	120,49	20\10\8	142,51
	Кофейный напиток с молоком	180	59,7	200	65,99
	Всего в Завтрак	364	312,69	438	405,24
	Второй завтрак				
134	Сок фруктовый	яблочный 100	49,49	яблочный 100	49,49
	Всего в Второй завтрак	100	49,49	100	49,49
	Обед				
496	Икра свекольная	30	21,98	50	36,66
	Борщ с капустой и картофелем с мясом	180	101,74	200	113,94
	Котлеты рыбные Любительские	60	161,04	70	177,04
	Пюре картофельное	110	96,85	130	114,01
147	Хлеб ржано-пшеничный.	20	40,79	40	81,58
	Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
	Компот из яблок и сухофруктов	150	29,38	200	38,88
	Всего в Обед	570	499,14	710	609,47
	Уплотненный Полдник				
	Биточки мясные со сметанным соусом	70	192,58	70	192,58
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	139,65	130	164,56
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
	Сдоба сахарная	50	172,07	50	172,07
	Чай с сахаром	150	27,28	200	36,03
	Всего в Полдник	400	578,94	470	612,6
	Всего в день		1440,26		1 677