

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ детский сад № 32
Е.В. Пшеничная
МЕНЮ на "25" апреля 2025 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции если	ККАЛ если	Масса порции сад	ККАЛ сад
1				
Завтрак	180	132,32	200	227,26
Каша пшенная молочная с маслом и сах	10	74,8	10	74,8
Масло (порциями)	30	77,7	30	77,7
Батон нарезной	180	35,82	200	39,8
Кофейный напиток				
Всего в Завтрак	370	320,64	440	419,56
Второй завтрак	яблочный		яблочный	
Сок фруктовый	100	49,49	100	49,49
Всего в Второй завтрак	100	49,49	100	49,49
Обед				
Горошек консервированный	30	11,46	50	19,12
Суп картофельный с макаронными	180	90,76	200	100,86
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/20	112,31	70/20	123,41
Рис отварной с маслом	110	139,17	130	164,09
Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
Компот из свежих яблок	150	36,44	200	48,32
Всего в Обед	590	478,29	730	584,74
Уплотненный Полдник				
Вареники ленивые	150	323,07	180	387,54
Соус сметанный(сладкий)	55	66,06	55	66,06
Печенье в ассортименте	15	62,55	15	62,55
Чай с сахаром	180	32,55	200	36,03
Всего в Полдник	400	484,23	450	590
Всего в день		1 333		1643

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023