

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ детский сад № 32
Е.В. Пшеничная
МЕНЮ на "21" Апрель 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	Завтрак				
	Каша манная молочная жидкая с маслом и сахаром	180	119,62	200	212,9
	Бутерброд с маслом	20/10	122,16	20/10	122,1
	Чай с молоком	180	56,51	200	62,2
	Всего в Завтрак	360	298,29	430	397,2
	Второй завтрак	яблочный		яблочный	
134	Сок фруктовый	100	49,49	100	49,4
	Всего в Второй завтрак	100	49,49	100	49,4
	Обед				
	Салат из свеклы с морковью	30	13,02	50	21,6
	Суп гороховый с гренками	150/17	113,74	180/20	156,5
	Голубцы ленивые	60	145,8	70	169,6
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	139,65	130	164,5
496	Хлеб ржано-пшеничный	15	30,59	30	61,1
147	Хлеб пшеничный	15	35,52	20	47,3
	Компот из яблок и сухофруктов	150	28,99	200	38,4
	Всего в Обед	547	507,31	700	659,4
	Уплотненный Полдник				
	Суп гречневый молочный с маслом и сах	180	161,23	200	177,6
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,3
	Сдоба сахарная	50	172,07	50	172,0
	Кофейный напиток с молоком	150	49,29	200	65,9
	Всего в Полдник	400	429,95	470	481,9
	Всего в день		1285,04		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023