

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная

МЕНЮ на " 21" АПРЕЛЯ 2025 г.

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	Завтрак				
	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	180	149,18	200	184,
	Печенье в ассортименте	15	62,55	30	125
6	Масло сливочное(порция)	5	37,4	10	74
636	Кофейный напиток	180	35,82	200	35
	Всего в Завтрак	350	284,95	440	423,5
	Второй завтрак	яблочный		яблочный	
134	Сок фруктовый	100	49,49	100	49,
	Всего в Второй завтрак	100	49,4	100	49,4
	Обед				
	Салат овощной	30	14,11	50	22,5
	Суп с макаронами и изделиями на курином бульоне	180	74,19	200	98,
	Котлета куриная бубленая	60	213,13	70	248,
	Каша гречневая вязкая с маслом	110	80,3	130	94,
196	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,5
147	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,3
159	Компот из свежих яблок	150	36,44	200	48,5
	Всего в Обед	570	506,32	710	641,7
	Уплотненный Полдник				
	Оладьи с повидлом	150/20	369,61	180/20	427,3
458	Фрукты свежие (яблоко)	95	44,65	100	44
123	Кефир	150	79,5	180	95
	Всего в Полдник	415	493,76	480	607,5
	Всего в день		1334,52		1722,

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023