

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ детский сад № 32
Е.В. Пшеничная
МЕНЮ на " 10 " апреля 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	Завтрак				
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	114,33	200	161,42
	Бутерброд с повидлом	30/10	104,26	30/20	130,82
	Какао с молоком	180	83,14	200	92,43
	Всего в Завтрак	370	301,73	450	384,67
	Второй завтрак	яблочный		яблочный	
134	Сок фруктовый	100	49,49	100	49,49
	Всего в Второй завтрак	100	49,49	100	49,49
	Обед				
	Суп с клецками на курином бульоне	180	136,2	200	181,47
	Свекла отварная	30	12,22	50	20,37
	Рагу из птицы отварной с овощами	150	193,93	200	258,72
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный	30	71,05	20	47,36
868	Компот из смеси сухофруктов	150	26,32	200	34,83
	Всего в Обед	560	480,51	710	624,33
	Уплотненный Полдник				
	Вареники ленивые	150	323,07	180	387,54
	Соус сметанный(сладкий)	55	66,06	55	66,06
	Печенье в ассортименте	15	62,55	15	62,55
642	Чай с сахаром	180	32,55	200	36,03
	Всего в Полдник	400	484,23	450	590,01
	Всего в день		1 316		1648,5