



Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 32 на 2024-2025 уч.год

Режим пребывания детей в группе детей от 1,5–2, 2-3 года, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей
 (законных представителей) воспитанников

| Деятельность | Группы общеобразовательной направленности | | | | | |
|---|---|---------------|---------------|------------------|---------------|---------------|
| | от 1,5 до 2 лет | от 2 до 3 лет | от 3 до 4 лет | от 4 до 5 лет | от 5 до 6 лет | от 6 до 7 лет |
| Прогулка, приём, осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность. | 07.00 - 07.45 | 07.00 - 07.45 | 07.00 - 07.45 | 07.00 - 07.45 | 07.00 - 07.45 | 07.00 - 07.45 |
| Общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы. | 08.00 - 08.40 | 08.00 - 08.40 | 08.00 - 08.40 | 08.00 - 08.40 | 08.00 - 08.40 | 08.00 - 08.40 |
| Утренняя гимнастика | 8.00.8.05 - | 08.00 - 08.07 | 07.55 - 08.00 | 7.50 - 08.00 | 7.45 - 08.00 | 07.45 - 08.00 |
| Гигиенические процедуры, завтрак | 08.00 - 08.30 | 08.05 - 08.30 | 08.10 - 08.30 | 08.20 - 08.50 | 08.25 - 08.50 | 08.30 - 8.55 |
| Совместно образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая деятельность, включая перерыв) | 09.30 - 10.00 | 09.30 - 10.00 | 09.10 - 10.10 | 09.00 - 10.20 | 09.00 - 10.55 | 09.00 - 11.30 |
| Подготовка и выход на прогулку | 10.00 - 10.30 | 10.00 - 10.30 | 10.10 - 10.20 | 10.20 - 10.30 | 10.55 - 11.15 | 11.30 - 12.30 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.30 - 11.40 | 10.30 - 11.55 | 10.20 - 11.55 | 10.30 - 11.50 | 11.15 - 12.00 | 12.30 - 12.40 |
| Игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.40 - 11.50 | 11.55 - 11.57 | 11.55 - 12.00 | 11.50 - 12.10 | 12.00 - 12.15 | 12.00 - 12.15 |
| Обед | 11.55 - 12.15 | 11.57 - 12.20 | 12.00 - 12.30 | 12.10 - 12.50 | 12.15 - 13.00 | 12.15 - 13.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.00 - 15.00 | 12.00 - 15.00 | 12.10 - 15.00 | 12.50 - 15.00 | 13.00 - 15.00 | 13.10 - 15.00 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.30 |
| Чтение художественной литературы занятия в кружках по интересам | 15.20 - 16.00 | 15.20 - 16.00 | 15.20 - 16.15 | 15.30 - 16.16.10 | 15.30 - 16.10 | 15.30 - 16.10 |
| Уплотненный полдник | 16.00 - 16.25 | 16.02 - 16.20 | 16.05 - 16.20 | 16.07 - 16.20 | 16.10 - 16.25 | 16.10 - 16.25 |
| Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 16.35 - 19.00 | 16.50 - 19.00 | 16.45 - 19.00 | 16.45 - 19.00 | 16.45 - 19.00 | 16.45 - 19.00 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023