

Согласовано

Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная

МЕНЮ на " 25" марта 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	г
1	1	ясли	ясли	сад	
Завтрак					
	Каша манная молочная жидкая с маслом и сахаром	180	119,62	200	2
	Бутерброд с маслом	20/10	122,16	20/10	1
	Чай с молоком	180	56,51	200	1
Всего в Завтрак		360	298,29	430	39
Второй завтрак					
34	Сок фруктовый	яблочный 100	49,49	яблочный 100	4
Всего в Второй завтрак		100	49,49	100	4
Обед					
	Салат из свеклы с морковью	30	13,02	50	21
	Суп гороховый с гренками	150/17	113,74	180/20	156
	Голубцы ленивые	60	145,8	70	169
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	139,65	130	164
96	Хлеб ржано-пшеничный	15	30,59	30	61,
47	Хлеб пшеничный	15	35,52	20	47,
	Компот из яблок и сухофруктов	150	28,99	200	38,
Всего в Обед		547	507,31	700	659,4
Уплотненный Полдник					
	Суп гречневый молочный с маслом и сах	180	161,23	200	177,6
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,3
	Сдоба сахарная	50	172,07	50	172,0
	Кофейный напиток с молоком	150	49,29	200	65,9
Всего в Полдник		400	429,95	470	481,98

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023