

СОГЛАСОВАНО  
 Заведующий МБДОУ детский сад № 32  
 Е.В. Пшеничная  
 МЕНЮ на " 20" марта 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	<b>Завтрак</b>				
550	Каша манная молочная с маслом и сахаром	180	197,51	200	279,29
395	Бутерброды с сыром	20\10	83,76	20\10	83,76
	Чай с лимоном	180	34,09	200	37,32
	<b>Всего в Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>315,36</b>	<b>430</b>	<b>400,37</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
134	Сок фруктовый	яблочный 100	49,49	яблочный 100	49,49
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>49,49</b>	<b>100</b>	<b>49,49</b>
	<b>Обед</b>				
19	Салат из капусты с морковью	30	12,6	50	20,99
110	Суп картофельный с крупой на курин. бульоне	180	62,15	200	82,15
403	Плов из птицы отварной	150	263,35	200	350,9
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
155	Кисель из сухофруктов	150	41,5	200	54,87
	<b>Всего в Обед</b>	<b>550</b>	<b>467,75</b>	<b>710</b>	<b>637,85</b>
	<b>Уплотненный Полдник</b>				
	Лапшевник с творогом	130	147,81	150	174,49
	Соус молочный (сладкий)	50	49,09	50	49,09
	Сдоба посыпная	50	172,07	50	172,07
	Фрукты свежие :Яблоко	95	44,65	100	47
	Чай с молоком	180	56,51	180	56,51
	<b>Всего в полдник</b>	<b>505</b>	<b>470,13</b>	<b>530</b>	<b>499,16</b>
	<b>Всего в день</b>				
			<b>1 303</b>		<b>1586,9</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023