

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующего МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная

МЕНЮ на "18" февраля 2025 г.

№ ед.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
<b>Завтрак</b>					
	Суп молочный с рисовой крупой	180	112,15	200	225,81
	Бутерброд с повидлом или джемом	30/20	134,5	30/20	134,5
5	Кофейный напиток	180	36,21	200	39,8
<b>Всего в Завтрак</b>		<b>380</b>	<b>282,86</b>	<b>450</b>	<b>400,11</b>
<b>Второй завтрак</b>					
4	Сок фруктовый	яблочный 100	49,49	яблочный 100	49,49
<b>Всего в Второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>49,49</b>	<b>100</b>	<b>49,49</b>
<b>Обед</b>					
	Свекольник на м/б со сметаной	180	73,23	200	97,66
	Жаркое картофельное с мясом	150	273,35	180	328,38
	Салат витаминный	30	12,24	50	20,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
7	Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
8	Компот из свежих яблок	150	36,44	200	48,32
<b>Всего в Обед</b>		<b>550</b>	<b>483,41</b>	<b>690</b>	<b>623,6</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>					
	Сырники с морковью (или запеканка)	150	274,11	180	328,9
	Соус сметанный (сладкий)	50	47,77	50	47,77
	пряники	20	73,2	20	73,2
	Кефир	180	95,4	180	95,4
<b>Всего в Полдник</b>		<b>400</b>	<b>490,48</b>	<b>430</b>	<b>583,1</b>
<b>Всего в день</b>			<b>1306,24</b>		<b>1656,3</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023