УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В.Пшеничная

МЕНЮ на "12" февраля 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	Завтрак				
	Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	180	169,52	200	263,09
	Бутерброды с сыром	20/10	83,76	20/10	83,76
	Чай с лимоном	180	34,09	200	37,32
	Всего в Завтрак	**360**	**287,37**	**430**	**384,17**
	Второй завтрак				
134	Яблоко	100	47	100	47
	Всего в Второй завтрак	**100**	**47**	**100**	**47**
	Обед				
	Салат витаминный	30	20,22	50	33,7
	Борщ с мясом со сметаной	180	73,34	200	81,78
	Котлета по-домашнему	60	168,89	70	235,45
	Пюре картофельное	110	96,85	130	114,01
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
	Кисель из сока натурального	150	50,3	200	66,61
	Всего в Обед	**570**	**497,75**	**710**	**660,49**
	Уплотненный Полдник				
	Яйцо вареное	40	61,29	40	61,29
	Капуста тушеная	140	153,5	160	175,13
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
	Ватрушка с повидлом	50	159,26	50	159,26
	Молоко кипяченое	150	78,57	180	94,28
	Всего в Полдник	**400**	**499,98**	**450**	**537,32**
	Всего в день		**1 332**		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен С 30.11.2022 по 30.11.2023