

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ детский сад № 32  
 Е.В. Пшеничная  
 МЕНЮ на " 10 " февраля 2025 г.

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда                 | Масса порции    | ККАЛ           | Масса порции    | ККАЛ          |
|--------|--|-----------------|----------------|-----------------|---------------|
| 1      | 1  | ясли            | ясли           | сад             | сад           |
|        | <b>Завтрак</b>                                 |                 |                |                 |               |
|        | Каша рисовая молочная с маслом и сахаром       | 180             | 149,18         | 200             | 184,24        |
|        | Печенье в ассортименте                         | 15              | 62,55          | 30              | 125,1         |
| 6      | Масло сливочное(порция)                        | 5               | 37,4           | 10              | 74,8          |
| 636    | Кофейный напиток                               | 180             | 35,82          | 200             | 39,8          |
|        | <b>Всего в Завтрак</b>                         | <b>350</b>      | <b>284,95</b>  | <b>440</b>      | <b>423,94</b> |
|        | <b>Второй завтрак</b>                          |                 |                |                 |               |
| 134    | Сок фруктовый                                  | яблочный<br>100 | 49,49          | яблочный<br>100 | 49,49         |
|        | <b>Всего в Второй завтрак</b>                  | <b>100</b>      | <b>49,4</b>    | <b>100</b>      | <b>49,49</b>  |
|        | <b>Обед</b>                                    |                 |                |                 |               |
|        | Салат овощной                                  | 30              | 14,11          | 50              | 22,92         |
|        | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 180             | 74,19          | 200             | 98,81         |
|        | Котлета куриная рубленая                       | 60              | 213,13         | 70              | 248,38        |
|        | Каша пшеничная вязкая с маслом                 | 110             | 80,3           | 130             | 94,36         |
| 496    | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20              | 40,79          | 40              | 81,58         |
| 147    | Хлеб пшеничный обогащенный                     | 20              | 47,36          | 20              | 47,36         |
| 159    | Компот из свежих яблок                         | 150             | 36,44          | 200             | 48,32         |
|        | <b>Всего в Обед</b>                            | <b>570</b>      | <b>506,32</b>  | <b>710</b>      | <b>641,73</b> |
|        | <b>Уплотненный Полдник</b>                     |                 |                |                 |               |
| 458    | Оладьи с повидлом                              | 150/20          | 369,61         | 180/20          | 427,33        |
|        | Фрукты свежие (яблоко)                         | 95              | 44,65          | 100             | 47            |
| 123    | Кефир  | 150             | 79,5           | 180             | 95,4          |
|        | <b>Всего в Полдник</b>                         | <b>415</b>      | <b>493,76</b>  | <b>480</b>      | <b>607,56</b> |
|        | <b>Всего в день</b>                            |                 | <b>1334,52</b> |                 | <b>1722,7</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023