

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная  
МЕНЮ на "07" февраля 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса	ККАЛ	Масса	ККАЛ
		порции		порции	
1	1	ясли	ясли	сад	сад
<b>Завтрак</b>					
6 636	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	180	149,18	200	184,24
	Печенье в ассортименте	15	62,55	30	125,1
	Масло сливочное(порция)	5	37,4	10	74,8
	Кофейный напиток	180	35,82	200	39,8
	<b>Всего в Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>284,95</b>	<b>440</b>
<b>Второй завтрак</b>					
134	Сок фруктовый	яблочный 100	49,49	яблочный 100	49,49
<b>Всего в Второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>49,4</b>	<b>100</b>	<b>49,49</b>
<b>Обед</b>					
496 147 159	Салат овощной	30	14,11	50	22,92
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	74,19	200	98,81
	Котлета куриная рубленая	60	213,13	70	248,38
	Каша пшеничная вязкая с маслом	110	80,3	130	94,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
159	Компот из свежих яблок	150	36,44	200	48,32
<b>Всего в Обед</b>		<b>570</b>	<b>506,32</b>	<b>710</b>	<b>641,73</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>					
458 123	Оладьи с повидлом	150/20	369,61	180/20	427,33
	Фрукты свежие (яблоко)	95	44,65	100	47
	Кефир	150	79,5	180	95,4
<b>Всего в Полдник</b>		<b>415</b>	<b>493,76</b>	<b>480</b>	<b>607,56</b>
<b>Всего в день</b>			<b>1334,52</b>		<b>1722,7</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023