

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ детский сад № 32  
 Е.В. Пшеничная  
 МЕНЮ на " 30 " января 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	<b>Завтрак</b>				
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	114,33	200	161,42
	Бутерброд с повидлом	30/10	104,26	30/20	130,82
	Какао с молоком	180	83,14	200	92,43
	<b>Всего в Завтрак</b>	<b>370</b>	<b>301,73</b>	<b>450</b>	<b>384,67</b>
	<b>Второй завтрак</b>	яблочный		яблочный	
134	Сок фруктовый	100	49,49	100	49,49
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>49,49</b>	<b>100</b>	<b>49,49</b>
	<b>Обед</b>				
	Суп с клецками на курином бульоне	180	136,2	200	181,47
	Свекла отварная	30	12,22	50	20,37
	Рагу из птицы отварной с овощами	150	193,93	200	258,72
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный	30	71,05	20	47,36
868	Компот из смеси сухофруктов	150	26,32	200	34,83
	<b>Всего в Обед</b>	<b>560</b>	<b>480,51</b>	<b>710</b>	<b>624,33</b>
	<b>Уплотненный Полдник</b>				
	Вареники ленивые	150	323,07	180	387,54
	Соус сметанный(сладкий)	55	66,06	55	66,06
	Печенье в ассортименте	15	62,55	15	62,55
642	Чай с сахаром	180	32,55	200	36,03
	<b>Всего в Полдник</b>	<b>400</b>	<b>484,23</b>	<b>450</b>	<b>590,01</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>1 316</b>		<b>1648,5</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023