

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ детский сад № 32  
 Е.В. Пшеничная  
 МЕНЮ на " 23" января 2024 г.

| №<br>рец. | Приём пищи, наименование блюда              | Масса<br>порции | ККАЛ          | Масса<br>порции | ККАЛ          |
|-----------|---------------------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
| 1         | 1                                           | ясли            | ясли          | сад             | сад           |
|           | <b>Завтрак</b>                              |                 |               |                 |               |
| 550       | Каша манная молочная с маслом и сахаром     | 150             | 197,51        | 200             | 279,29        |
| 395       | Бутерброды с сыром                          | 20\10           | 83,76         | 20\10           | 83,76         |
|           | Чай с лимоном                               | 180             | 34,09         | 200             | 37,32         |
|           | <b>Всего в Завтрак</b>                      | <b>360</b>      | <b>315,36</b> | <b>430</b>      | <b>400,37</b> |
|           | <b>Второй завтрак</b>                       | яблочный        |               | яблочный        |               |
| 134       | Сок фруктовый                               | 100             | 49,49         | 100             | 49,49         |
|           | <b>Всего в Второй завтрак</b>               | <b>100</b>      | <b>49,49</b>  | <b>100</b>      | <b>49,49</b>  |
|           | <b>Обед</b>                                 |                 |               |                 |               |
| 19        | Салат из капусты с морковью                 | 30              | 12,6          | 50              | 20,99         |
| 110       | Суп картофельный с крупой на курин. бульоне | 180             | 62,15         | 200             | 82,15         |
| 403       | Плов из птицы отварной                      | 150             | 263,35        | 200             | 350,9         |
| 496       | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20              | 40,79         | 40              | 81,58         |
| 147       | Хлеб пшеничный обогащенный                  | 20              | 47,36         | 20              | 47,36         |
| 155       | Кисель из сухофруктов                       | 150             | 41,5          | 200             | 54,87         |
|           | <b>Всего в Обед</b>                         | <b>550</b>      | <b>467,75</b> | <b>710</b>      | <b>637,85</b> |
|           | <b>Уплотненный Полдник</b>                  |                 |               |                 |               |
|           | Лапшевник с творогом                        | 130             | 147,81        | 150             | 174,49        |
|           | Соус молочный (сладкий)                     | 50              | 49,09         | 50              | 49,09         |
|           | Сдоба посыпная                              | 50              | 172,07        | 50              | 172,07        |
|           | Фрукты свежие :Яблоко                       | 95              | 44,65         | 100             | 47            |
|           | Чай с молоком                               | 180             | 56,51         | 180             | 56,51         |
|           | <b>Всего в полдник</b>                      | <b>505</b>      | <b>470,13</b> | <b>530</b>      | <b>499,16</b> |
|           | <b>Всего в день</b>                         |                 | <b>1 303</b>  |                 | <b>1586,9</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023