

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная

МЕНЮ на "22" января 2024 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	<b>Завтрак</b>				
	Каша "Дружба" молочная с маслом и сахаром	150	132,42	200	196,74
	Бутерброд с сыром и маслом	20\8\6	120,49	20\10\8	142,51
	Кофейный напиток с молоком	180	59,7	200	65,99
	<b>Всего в Завтрак</b>	<b>364</b>	<b>312,69</b>	<b>438</b>	<b>405,24</b>
	<b>Второй завтрак</b>	яблочный		яблочный	
134	Сок фруктовый	100	49,49	100	49,49
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>49,49</b>	<b>100</b>	<b>49,49</b>
	<b>Обед</b>				
	Икра свекольная	30	21,98	50	36,66
	Борщ с капустой и картофелем с мясом	180	101,74	200	113,94
	Котлеты рыбные Любительские	60	161,04	70	177,04
	Пюре картофельное	110	96,85	130	114,01
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
	Компот из яблок и сухофруктов	150	29,38	200	38,88
	<b>Всего в Обед</b>	<b>570</b>	<b>499,14</b>	<b>710</b>	<b>609,47</b>
	<b>Уплотненный Полдник</b>				
	Биточки мясные со сметанным соусом	70	192,58	70	192,58
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	139,65	130	164,56
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
	Сдоба сахарная	50	172,07	50	172,07
	Чай с сахаром	150	27,28	200	36,03
	<b>Всего в Полдник</b>	<b>400</b>	<b>578,94</b>	<b>470</b>	<b>612,6</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>1440,26</b>		<b>1 677</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023