



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующего МБДОУ детский сад № 32
 Е.В. Пшеничная
 МЕНЮ на "21" января 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	Завтрак				
636	Суп молочный с рисовой крупой	150	112,15	200	225,85
	Бутерброд с повидлом или джемом	30/20	134,5	30/20	134,5
	Кофейный напиток	180	36,21	200	39,8
	Всего в Завтрак	380	282,86	450	400,15
	Второй завтрак	яблочный		яблочный	
134	Сок фруктовый	100	49,49	100	49,49
	Всего в Второй завтрак	100	49,49	100	49,49
	Обед				
496	Свекольник на м/б со сметаной	180	73,23	200	97,66
	Жаркое картофельное с мясом	150	273,35	180	328,38
	Салат витаминный	30	12,24	50	20,3
147	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
159	Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
	Компот из свежих яблок	150	36,44	200	48,32
	Всего в Обед	550	483,41	690	623,6
	Уплотненный Полдник				
	Сырники с морковью (или запеканка)	150	274,11	180	328,9
	Соус сметанный (сладкий)	50	47,77	50	47,77
	пряники	20	73,2	20	73,2
	Кефир	180	95,4	180	95,4
	Всего в Полдник	400	490,48	430	583,1
	Всего в день		1306,24		1656,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023