

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад № 32



Е.В. Пшеничная
МЕНЮ на 20 января 2025

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	Завтрак				
	Каша гречневая с маслом и сахаром	180	164,3	200	185,77
	Печенье в ассортименте	15	62,5	30	125,1
	Масло сливочное (порциями)	5	37,4	10	74,8
	Чай с сахаром	180	32,55	200	36,03
	Всего в Завтрак	350	296,8	440	421,7
	Второй завтрак				
134	Яблоко	100	47	100	47
	Всего в Второй завтрак	100	47	100	47
	Обед				
	Салат из свеклы с морковью	30	20,22	50	33,7
	Суп картофельный с бобами	180	63,05	200	83,38
	Зразы из мяса рубленого с яйцом	60	139,25	70	194,98
	Макаронные изделия отварные	110	139,65	130	164,56
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
394	Компот из смеси сухофруктов	150	26,32	200	34,83
	Всего в Обед	570	476,64	710	640,39
	Уплотненный Полдник				
	Фрикадельки рыбные запеченные	60	84,88	70	98,64
	Пюре картофельное	120	105,67	130	114,01
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
	Сдоба обыкновенная	50	164,33	50	164,33
	Какао с молоком	150	69,43	200	92,43
	Всего в Полдник	400	471,67	470	516,77
	Всего в день	1292,11	1292,11	1625,9	1625,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023