



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная

МЕНЮ на " 16" января 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
Завтрак					
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	114,33	200	161,42
	Бутерброд с повидлом	30/10	104,26	30/20	130,82
	Какао с молоком	180	83,14	200	92,43
Всего в Завтрак		370	301,73	450	384,67
Второй завтрак					
134	Сок фруктовый	яблочный 100	49,49	яблочный 100	49,49
Всего в Второй завтрак		100	49,49	100	49,49
Обед					
	Суп с клецками на курином бульоне	180	136,2	200	181,47
	Свекла отварная	30	12,22	50	20,37
	Рагу из птицы отварной с овощами	150	193,93	200	258,77
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный	30	71,05	20	47,37
868	Компот из смеси сухофруктов	150	26,32	200	34,80
Всего в Обед		560	480,51	710	624,31
Уплотненный Полдник					
	Вареники ленивые	150	323,07	180	387,5
	Соус сметанный(сладкий)	55	66,06	55	66,0
	Печенье в ассортименте	15	62,55	15	62,5
642	Чай с сахаром	180	32,55	200	36,0
Всего в Полдник		400	484,23	450	590,0
Всего в день			1 316		1648,

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023