

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад № 32
 Е.В. Пшеничная
МЕНЮ на " 14" января 2024 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	Завтрак				
	Каша манная молочная жидкая с маслом и сахаром	150	119,62	200	212,91
	Бутерброд с маслом	20/10	122,16	20/10	122,16
	Чай с молоком	180	56,51	200	62,22
	Всего в Завтрак	360	298,29	430	397,29
	Второй завтрак	яблочный		яблочный	
134	Сок фруктовый	100	49,49	100	49,49
	Всего в Второй завтрак	100	49,49	100	49,49
	Обед				
	Салат из свеклы с морковью	30	13,02	50	21,68
	Суп гороховый с гренками	150/17	113,74	180/20	156,57
	Голубцы ленивые	60	145,8	70	169,64
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	139,65	130	164,56
496	Хлеб ржано-пшеничный	15	30,59	30	61,19
147	Хлеб пшеничный	15	35,52	20	47,36
	Компот из яблок и сухофруктов	150	28,99	200	38,49
	Всего в Обед	547	507,31	700	659,49
	Уплотненный Полдник				
	Суп гречневый молочный с маслом и сах	180	161,23	200	177,64
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
	Сдоба сахарная	50	172,07	50	172,07
	Кофейный напиток с молоком	150	49,29	200	65,99
	Всего в Полдник	400	429,95	470	481,98
	Всего в день		1285,04		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023