

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная

МЕНЮ на " 10" декабря 2024 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	<b>Завтрак</b>				
	Каша манная молочная жидкая с маслом и сахаром	150	119,62	200	212,91
	Бутерброд с маслом	20/10	122,16	20/10	122,16
	Чай с молоком	180	56,51	200	62,22
	<b>Всего в Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>298,29</b>	<b>430</b>	<b>397,29</b>
	<b>Второй завтрак</b>	яблочный		яблочный	
134	Сок фруктовый	100	49,49	100	49,49
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>49,49</b>	<b>100</b>	<b>49,49</b>
	<b>Обед</b>				
	Салат из свеклы с морковью	30	13,02	50	21,68
	Суп гороховый с гренками	150/17	113,74	180/20	156,57
	Голубцы ленивые	60	145,8	70	169,64
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	139,65	130	164,56
496	Хлеб ржано-пшеничный	15	30,59	30	61,19
147	Хлеб пшеничный	15	35,52	20	47,36
	Компот из яблок и сухофруктов	150	28,99	200	38,49
	<b>Всего в Обед</b>	<b>547</b>	<b>507,31</b>	<b>700</b>	<b>659,49</b>
	<b>Уплотненный Полдник</b>				
	Суп гречневый молочный с маслом и сах	180	161,23	200	177,64
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
	Сдоба сахарная	50	172,07	50	172,07
	Кофейный напиток с молоком	150	49,29	200	65,99
	<b>Всего в Полдник</b>	<b>400</b>	<b>429,95</b>	<b>470</b>	<b>481,98</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>1285,04</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023