

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная
МЕНЮ на " 21"Ноября 2024 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	Завтрак				
	Каша манная молочная с маслом и сахаром	150	197,51	200	279,
550	Бутерброды с сыром	20\10	83,76	20\10	83,
395	Чай с лимоном	180	34,09	200	37,
	Всего в Завтрак	360	315,36	430	400,
	Второй завтрак		яблочный	яблочный	
134	Сок фруктовый	100	49,49	100	49,
	Всего в Второй завтрак	100	49,49	100	49,
	Обед				
19	Салат из капусты с морковью	30	12,6	50	20,
110	Суп картофельный с крупой на курин.	180	62,15	200	82,
403	Плов из птицы отварной	150	263,35	200	350,
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,
147	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,
155	Кисель из сухофруктов	150	41,5	200	54,
	Всего в Обед	550	467,75	710	637,
	Уплотненный Полдник				
	Лапшевник с творогом	130	147,81	150	174,
	Соус молочный (сладкий)	50	49,09	50	49,
	Сдоба посыпная	50	172,07	50	172,
	Фрукты свежие :Яблоко	95	44,65	100	
	Чай с молоком	180	56,51	180	56,
	Всего в полдник	505	470,13	530	499,
	Всего в день			1 303	1586

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023