

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад № 32
 Е.В.Пшеничная
МЕНЮ на "13" ноября 2024 г.

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса | ККАЛ | Масса | ККАЛ |
|-------------------------------|--|------------|---------------|------------|---------------|
| | | порции | | порции | |
| 1 | 1 | ясли | ясли | сад | сад |
| Завтрак | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром | 150 | 169,52 | 200 | 263,09 |
| | Бутерброды с сыром | 20/10 | 83,76 | 20/10 | 83,76 |
| | Чай с лимоном | 180 | 34,09 | 200 | 37,32 |
| Всего в Завтрак | | 360 | 287,37 | 430 | 384,17 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 134 | Яблоко | 100 | 47 | 100 | 47 |
| Всего в Второй завтрак | | 100 | 47 | 100 | 47 |
| Обед | | | | | |
| | Салат витаминный | 30 | 20,22 | 50 | 33,7 |
| | Борщ с мясом со сметаной | 180 | 73,34 | 200 | 81,78 |
| | Котлета по-домашнему | 60 | 168,89 | 70 | 235,45 |
| | Пюре картофельное | 110 | 96,85 | 130 | 114,01 |
| 496 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40,79 | 40 | 81,58 |
| 147 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,36 | 20 | 47,36 |
| | Кисель из сока натурального | 150 | 50,3 | 200 | 66,61 |
| Всего в Обед | | 570 | 497,75 | 710 | 660,49 |
| Уплотненный Полдник | | | | | |
| | Яйцо вареное | 40 | 61,29 | 40 | 61,29 |
| | Капуста тушеная | 140 | 153,5 | 160 | 175,13 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный | 20 | 47,36 | 20 | 47,36 |
| | Ватрушка с повидлом | 50 | 159,26 | 50 | 159,26 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 78,57 | 180 | 94,28 |
| Всего в Полдник | | 400 | 499,98 | 450 | 537,32 |
| Всего в день | | | 1 332 | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023