

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная

МЕНЮ на "08" ноября 2024 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
Завтрак					
98	Каша "Геркулес" молочная с маслом и сахаром	150	119,08	200	197,11
6	Масло (порция)	10	74,8	10	74,8
147	Батон нарезной	30	77,7	30	77,7
628	Чай с сахаром	180	32,55	200	36,03
Всего в Завтрак		370	304,13	440	385,64
Второй завтрак					
134	Яблоко	100	47	100	47
Всего в Второй завтрак		100	47	100	47
Обед					
	Свекла отварная	30	12,22	50	20,37
	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	180	88,98	200	94,46
	Тефтели мясные (ежики)	60	174,88	70	204
	Каша гречневая с маслом	110	105,33	130	123,97
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
400	Компот из смеси сухофруктов	150	26,32	200	34,83
Всего в Обед		570	495,88	710	606,57
Уплотненный Полдник					
	Рагу овощное	140	142,34	130	131,75
	Яйцо вареное	40	60,92	40	60,92
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
	Сдоба обыкновенная	50	164,33	50	164,33
	Какао с молоком	150	69,43	180	83,14
Всего в Полдник		400	484,38	420	525,33
Всего в день		1331,39	1331,39		1564,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023