

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная

МЕНЮ на " 02" ноября 2024

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	<b>Завтрак</b>				
	Каша гречневая с маслом и сахаром	150	164,3	200	185,77
	Печенье в ассортименте	15	62,5	30	125,1
	Масло сливочное (порциями)	5	37,4	10	74,8
	Чай с сахаром	180	32,55	200	36,03
	<b>Всего в Завтрак</b>	<b>350</b>	<b>296,8</b>	<b>440</b>	<b>421,7</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
134	Яблоко	100	47	100	47
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
	<b>Обед</b>				
	Салат из свеклы с морковью	30	20,22	50	33,7
	Суп картофельный с бобами	180	63,05	200	83,38
	Зразы из мяса рубленого с яйцом	60	139,25	70	194,98
	Макаронные изделия отварные	110	139,65	130	164,56
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
394	Компот из смеси сухофруктов	150	26,32	200	34,83
	<b>Всего в Обед</b>	<b>570</b>	<b>476,64</b>	<b>710</b>	<b>640,39</b>
	<b>Уплотненный Полдник</b>				
	Фрикадельки рыбные запеченные	60	84,88	70	98,64
	Пюре картофельное	120	105,67	130	114,01
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
	Сдоба обыкновенная	50	164,33	50	164,33
	Какао с молоком	150	69,43	200	92,43
	<b>Всего в Полдник</b>	<b>400</b>	<b>471,67</b>	<b>470</b>	<b>516,77</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>1292,11</b>		<b>1625,9</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023