



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная

МЕНЮ на 18 октября 2024 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
Завтрак					
6	Каша пшенная молочная с маслом и сах	150	132,32	200	227,26
	Масло (порциями)	10	74,8	10	74,8
	Батон нарезной	30	77,7	30	77,7
636	Кофейный напиток	180	35,82	200	39,8
Всего в Завтрак		370	320,64	440	419,56
Второй завтрак					
134	Сок фруктовый	яблочный 100	49,49	яблочный 100	49,49
Всего в Второй завтрак		100	49,49	100	49,49
Обед					
	Салат "Калейдоскоп"	30	11,46	50	19,12
	Суп картофельный с макаронными	180	90,76	200	100,86
	Тефтели рыбные с томатным соусом	60/20	112,31	70/20	123,41
	Рис отварной с маслом	110	139,17	130	164,09
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
159	Компот из свежих яблок	150	36,44	200	48,32
Всего в Обед		590	478,29	730	584,74
Уплотненный Полдник					
	Омлет натуральный	80	105,13	110	143,9
	Икра свекольная	100	73,3	100	73,3
	Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
	Сдоба посыпная	50	172,07	50	172,07
	Кефир	150	79,5	180	95,4
Всего в Полдник		400	477,36	460	532,03
Всего в день			1 326		1585,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023