

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ детский сад № 32  
Е.В. Пшеничная  
**МЕНЮ** на " 17" октября 2024 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	
1	1	ясли	ясли	сад	
	<b>Завтрак</b>				
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	114,33	200	
	Бутерброд с повидлом	30/10	104,26	30/20	
	Какао с молоком	180	83,14	200	
	<b>Всего в Завтрак</b>	<b>370</b>	<b>301,73</b>	<b>450</b>	<b>3</b>
	<b>Второй завтрак</b>	яблочный		яблочный	
134	Сок фруктовый	100	49,49	100	
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>49,49</b>	<b>100</b>	<b>4</b>
	<b>Обед</b>				
	Суп с клецками на курином бульоне	180	136,2	200	1
	Свекла отварная	30	12,22	50	
	Рагу из птицы отварной с овощами	150	193,93	200	2
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	8
147	Хлеб пшеничный	30	71,05	20	4
368	Компот из смеси сухофруктов	150	26,32	200	3
	<b>Всего в Обед</b>	<b>560</b>	<b>480,51</b>	<b>710</b>	<b>62</b>
	<b>Уплотненный Полдник</b>				
	Вареники ленивые	150	323,07	180	38
	Соус сметанный(сладкий)	55	66,06	55	6
	Печенье в ассортименте	15	62,55	15	6
42	Чай с сахаром	180	32,55	200	30
	<b>Всего в Полдник</b>	<b>400</b>	<b>484,23</b>	<b>450</b>	<b>590</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>1 316</b>		<b>164</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023