

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная

МЕНЮ на " 14 " октября 2024 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	<b>Завтрак</b>				
	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	150	149,18	200	184,2
	Печенье в ассортименте	15	62,55	30	125,
	Масло сливочное(порция)	5	37,4	10	74,
36	Кофейный напиток	180	35,82	200	39,
	<b>Всего в Завтрак</b>	<b>350</b>	<b>284,95</b>	<b>440</b>	<b>423,9</b>
	<b>Второй завтрак</b>	яблочный		яблочный	
34	Сок фруктовый	100	49,49	100	49,4
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>49,4</b>	<b>100</b>	<b>49,4</b>
	<b>Обед</b>				
	Салат овощной	30	14,11	50	22,9
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	74,19	200	98,81
	Котлета куриная рубленая	60	211,13	70	248,38
	Каша пшеничная вязкая с маслом	110	80,3	130	94,36
96	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
47	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
59	Компот из свежих яблок	150	36,44	200	48,32
	<b>Всего в Обед</b>	<b>570</b>	<b>506,32</b>	<b>710</b>	<b>641,73</b>
	<b>Уплотненный Полдник</b>				
	Оладьи с повидлом	150/20	369,61	180/20	427,33
58	Фрукты свежие (яблоко)	95	44,65	100	47
13	Кефир	150	79,5	180	95,4
	<b>Всего в Полдник</b>	<b>415</b>	<b>493,76</b>	<b>480</b>	<b>607,56</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>1334,52</b>		<b>1722,7</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023