

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная

МЕНЮ на " 11" октября 2024 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	<b>Завтрак</b>				
98	Каша "Геркулес" молочная с маслом и сахаром	150	119,08	200	197,11
6	Масло (порция)	10	74,8	10	74,8
147	Батон нарезной	30	77,7	30	77,7
628	Чай с сахаром	180	32,55	200	36,03
	<b>Всего в Завтрак</b>	<b>370</b>	<b>304,13</b>	<b>440</b>	<b>385,64</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
134	Яблоко	100	47	100	47
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
	<b>Обед</b>				
	Свекла отварная	30	12,22	50	20,37
	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	180	88,98	200	94,46
	Тефтели мясные (ежики)	60	174,88	70	204
	Каша гречневая с маслом	110	105,33	130	123,97
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
400	Компот из смеси сухофруктов	150	26,32	200	34,83
	<b>Всего в Обед</b>	<b>570</b>	<b>495,88</b>	<b>710</b>	<b>606,57</b>
	<b>Уплотненный Полдник</b>				
	Рагу овощное	140	142,34	130	131,75
	Яйцо вареное	40	60,92	40	60,92
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
	Сдоба обыкновенная	50	164,33	50	164,33
	Какао с молоком	150	69,43	180	83,14
	<b>Всего в Полдник</b>	<b>400</b>	<b>484,38</b>	<b>420</b>	<b>525,33</b>
	<b>Всего в день</b>	<b>1331,39</b>			<b>1564,5</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023