

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная
МЕНИЮ на "10" октября 2024 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
Завтрак					
550	Каша манная молочная с маслом и сахаром	150	197,51	200	279,29
	Бутерброды с сыром	20\10	83,76	20\10	83,76
395	Чай с лимоном	180	34,09	200	37,32
Всего в Завтрак		360	315,36	430	400,37
Второй завтрак					
134	Сок фруктовый	яблочный 100	49,49	яблочный 100	49,49
Всего в Второй завтрак		100	49,49	100	49,49
Обед					
19	Салат из капусты с морковью	30	12,6	50	20,99
110	Суп картофельный с крупой на курин. бульоне	180	62,15	200	82,15
403	Плов из птицы отварной	150	263,35	200	350,9
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
155	Кисель из сухофруктов	150	41,5	200	54,87
Всего в Обед		550	467,75	710	637,85
Уплотненный Полдник					
	Лапшевник с творогом	130	147,81	150	174,49
	Соус молочный (сладкий)	50	49,09	50	49,09
	Сдоба посыпная	50	172,07	50	172,07
	Фрукты свежие :Яблоко	95	44,65	100	47
	Чай с молоком	180	56,51	180	56,51
Всего в полдник		505	470,13	530	499,16
Всего в день			1 303		1586,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023