

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная
МЕНЮ на 09 октября 2024 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	ясли	ясли	сад	сад
Завтрак				
каша "Дружба" молочная с маслом и сахаром	150	132,42	200	196,74
герцбургский хлеб с сыром и маслом	20\8\6	120,49	20\10\8	142,51
фруктовый напиток с молоком	180	59,7	200	65,99
Всего в Завтрак	364	312,69	438	405,24
Второй завтрак				
фруктовый	яблочный		яблочный	
	100	49,49	100	49,49
Всего в Второй завтрак	100	49,49	100	49,49
Обед				
свекла отварная	30	21,98	50	36,66
салат с капустой и картофелем с мясом	180	101,74	200	113,94
котлеты рыбные Любительские	60	161,04	70	177,04
пюре картофельное	110	96,85	130	114,01
хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
компот из яблок и сухофруктов	150	29,38	200	38,88
Всего в Обед	570	499,14	710	609,47
Уплотненный Полдник				
пирожки мясные со сметанным соусом	70	192,58	70	192,58
макаронные изделия отварные с маслом	110	139,65	130	164,56
хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
добавка сахарная	50	172,07	50	172,07
чай с сахаром	150	27,28	200	36,03
Всего в Полдник	400	578,94	470	612,6
Всего в день		1440,26		1 677

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023