

ЗАТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ детский сад № 32  
 Е.В. Пшеничная  
 МЕНЮ на "04" октября 2024 г.

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции		ККАЛ		Масса порции		ККАЛ	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1	<b>Завтрак</b>								
	Каша пшеничная молочная с маслом и сах	150	200	132,32	200			227,26	
6	Масло (порциями)	10	10	74,8	10			74,8	
	Батон нарезной	30	30	77,7	30			77,7	
636	Кофейный напиток	180	200	35,82	200			39,8	
	<b>Всего в Завтрак</b>	<b>370</b>	<b>440</b>	<b>320,64</b>	<b>440</b>			<b>419,56</b>	
	<b>Второй завтрак</b>								
	Сок фруктовый	яблочный 100	яблочный 100	49,49	100			49,49	
134	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>49,49</b>	<b>100</b>			<b>49,49</b>	
	<b>Обед</b>								
	Салат "Калейдоскоп"	30	50	11,46	50			19,12	
	Суп картофельный с макаронными	180	200	90,76	200			100,86	
	Тефтели рыбные с томатным соусом	60/20	70/20	112,31	70/20			123,41	
	Рис отварной с маслом	110	130	139,17	130			164,09	
496	Хлеб ржанно-пшеничный	20	40	40,79	40			81,58	
147	Хлеб пшеничный	20	20	47,36	20			47,36	
159	Компот из свежих яблок	150	200	36,44	200			48,32	
	<b>Всего в Обед</b>	<b>590</b>	<b>730</b>	<b>478,29</b>	<b>730</b>			<b>584,74</b>	
	<b>Уплотненный Полдник</b>								
	Омлет натуральный	80	110	105,13	110			143,9	
	Икра свекольная	100	100	73,3	100			73,3	
	Хлеб пшеничный	20	20	47,36	20			47,36	
	Сдоба посыпная	50	50	172,07	50			172,07	
	Кефир	150	180	79,5	180			95,4	
	<b>Всего в Полдник</b>	<b>400</b>	<b>460</b>	<b>477,36</b>	<b>460</b>			<b>532,03</b>	
	<b>Всего в день</b>			<b>1 326</b>				<b>1585,8</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023