

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В.Пшеничная  
Меню на "02" октября 2024 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	<b>Завтрак</b>				
	Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	150	169,52	200	263,09
	Бутерброды с сыром	20/10	83,76	20/10	83,76
	Чай с лимоном	180	34,09	200	37,32
	<b>Всего в Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>287,37</b>	<b>430</b>	<b>384,17</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
134	Яблоко	100	47	100	47
	<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
	<b>Обед</b>				
	Салат витаминный	30	20,22	50	33,7
	Борщ с мясом со сметаной	180	73,34	200	81,78
	Котлета по-домашнему	60	168,89	70	235,45
	Пюре картофельное	110	96,85	130	114,01
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
	Кисель из сока натурального	150	50,3	200	66,61
	<b>Всего в Обед</b>	<b>570</b>	<b>497,75</b>	<b>710</b>	<b>660,49</b>
	<b>Уплотненный Полдник</b>				
	Яйцо вареное	40	61,29	40	61,29
	Капуста тушеная	140	153,5	160	175,13
	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
	Ватрушка с повидлом	50	159,26	50	159,26
	Молоко кипяченое	150	78,57	180	94,28
	<b>Всего в Полдник</b>	<b>400</b>	<b>499,98</b>	<b>450</b>	<b>537,32</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>1 332</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023