

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная

МЕНИЮ на "30" сентября 2024 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
	Завтрак				
	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	150	149,18	200	184,24
	Печенье в ассортименте	15	62,55	30	125,1
6	Масло сливочное(порция)	5	37,4	10	74,8
636	Кофейный напиток	180	35,82	200	39,8
	Всего в Завтрак	350	284,95	440	423,94
	Второй завтрак	яблочный		яблочный	
134	Сок фруктовый	100	49,49	100	49,49
	Всего в Второй завтрак	100	49,4	100	49,49
	Обед				
	Салат овощной	30	14,11	50	22,92
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	74,19	200	98,81
	Котлета куриная рубленая	60	213,13	70	248,38
	Каша пшеничная вязкая с маслом	110	80,3	130	94,36
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,36	20	47,36
159	Компот из свежих яблок	150	36,44	200	48,32
	Всего в Обед	570	506,32	710	641,73
	Уплотненный Полдник				
	Оладьи с повидлом	150/20	369,61	180/20	427,33
458	Фрукты свежие (яблоко)	95	44,65	100	47
123	Кефир	150	79,5	180	95,4
	Всего в Полдник	415	493,76	480	607,56
	Всего в день		1334,52		1722,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023