

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В.Пшеничная

МЕНЮ на " 20 " сентября 2024 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	ККАЛ	Масса порции	ККАЛ
1	1	ясли	ясли	сад	сад
<b>Завтрак</b>					
6	Каша пшенная молочная с маслом и сах	150	132,32	200	227,26
	Масло (порциями)	10	74,8	10	74,8
	Батон нарезной	30	77,7	30	77,7
636	Кофейный напиток	180	35,82	200	39,8
<b>Всего в Завтрак</b>		<b>370</b>	<b>320,64</b>	<b>440</b>	<b>419,56</b>
<b>Второй завтрак</b>					
134	Сок фруктовый	яблочный 100	49,49	яблочный 100	49,49
<b>Всего в Второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>49,49</b>	<b>100</b>	<b>49,49</b>
<b>Обед</b>					
	Салат "Калейдоскоп"	30	11,46	50	19,12
	Суп картофельный с макаронными	180	90,76	200	100,86
	Тефтели рыбные с томатным соусом	60/20	112,31	70/20	123,41
	Рис отварной с маслом	110	139,17	130	164,09
496	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,79	40	81,58
147	Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
159	Компот из свежих яблок	150	36,44	200	48,32
<b>Всего в Обед</b>		<b>590</b>	<b>478,29</b>	<b>730</b>	<b>584,74</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>					
	Омлет натуральный	80	105,13	110	143,9
	Икра свекольная	100	73,3	100	73,3
	Хлеб пшеничный	20	47,36	20	47,36
	Сдоба посыпная	50	172,07	50	172,07
	Кефир	150	79,5	180	95,4
<b>Всего в Полдник</b>		<b>400</b>	<b>477,36</b>	<b>460</b>	<b>532,03</b>
<b>Всего в день</b>			<b>1 326</b>		<b>1585,8</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023