



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 32

Е.В. Пшеничная

МЕНЮ на "12" сентября 2024 г.

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | ККАЛ | Масса порции | ККАЛ |
|-------------------------------|---|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
| 1 | 1 | ясли | ясли | сад | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 550 | Каша манная молочная с маслом и сахаром | 150 | 197,51 | 200 | 279,29 |
| 395 | Бутерброды с сыром | 20\10 | 83,76 | 20\10 | 83,76 |
| | Чай с лимоном | 180 | 34,09 | 200 | 37,32 |
| Всего в Завтрак | | 360 | 315,36 | 430 | 400,37 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 134 | Сок фруктовый | яблочный 100 | 49,49 | яблочный 100 | 49,49 |
| Всего в Второй завтрак | | 100 | 49,49 | 100 | 49,49 |
| Обед | | | | | |
| 19 | Салат из капусты с морковью | 30 | 12,6 | 50 | 20,99 |
| 110 | Суп картофельный с крупой на курин. | 180 | 62,15 | 200 | 82,15 |
| 403 | Плов из птицы отварной | 150 | 263,35 | 200 | 350,9 |
| 496 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40,79 | 40 | 81,58 |
| 147 | Хлеб пшеничный обогащенный | 20 | 47,36 | 20 | 47,36 |
| 155 | Кисель из сухофруктов | 150 | 41,5 | 200 | 54,87 |
| Всего в Обед | | 550 | 467,75 | 710 | 637,85 |
| Уплотненный Полдник | | | | | |
| | Лапшевник с творогом | 130 | 147,81 | 150 | 174,49 |
| | Соус молочный (сладкий) | 50 | 49,09 | 50 | 49,09 |
| | Сдоба посыпная | 50 | 172,07 | 50 | 172,07 |
| | Фрукты свежие :Яблоко | 95 | 44,65 | 100 | 47 |
| | Чай с молоком | 180 | 56,51 | 180 | 56,51 |
| Всего в полдник | | 505 | 470,13 | 530 | 499,16 |
| Всего в день | | | 1 303 | | 1586,9 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845834

Владелец Пшеничная Екатерина Викторовна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023